

Platz für
Anmerkungen

Ich weiß, was ich mir für meine Zukunft wünsche.

Ich weiß, was ich nach meinem Freiwilligendienst machen möchte.

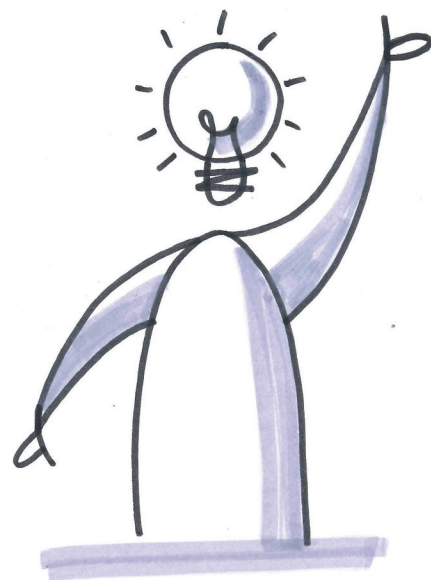
Das sind meine nächsten Schritte / Das nehmen wir uns für die kommende Zeit vor:

Ich fühle mich als Teil des Teams.

Ich bin mit meinen Aufgaben zufrieden.

Ich fühle mich in meiner Einsatzstelle gut begleitet.

Für die kommende Zeit des Freiwilligendienstes wünsche ich mir:



ZWISCHENAUSWERTUNG IM FREIWILLIGENDIENST

Selbsteinschätzung

Liebe*r Freiwillige*r,

der vorliegende Bogen soll eine Vorbereitung auf das Gespräch zur Zwischenauswertung mit deiner Anleitung sein. Er soll dir die Möglichkeit bieten, deine eigene Einschätzung mit der Einschätzung deiner Anleitung zu vergleichen. Außerdem könnt ihr gemeinsam Ziele für die kommende Zeit deines Freiwilligendienstes vereinbaren.

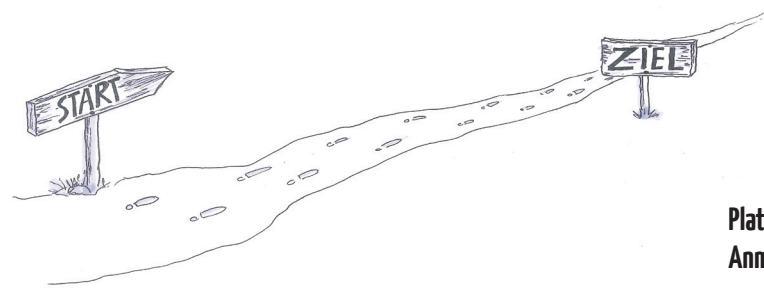
Dabei kannst du dir den Freiwilligendienst als Wegstrecke vorstellen, auf der du Erfahrungen und Fähigkeiten für dein weiteres Leben sammeln kannst. Der Bogen soll dir helfen, zwischen den Polen „Start“ und „Ziel“ zu erkennen, wo du gerade stehst und weitere Schritte für dich zu planen.

In deinem Leben wird es immer wieder wichtig sein, dass du dich selbst gut einschätzen kannst. Der Bogen kann auch dafür eine Übung für dich sein.

Es kann hilfreich sein, wenn du beim Ausfüllen des Bogens nicht nur an Situationen auf der Arbeit, sondern auch an Situationen in deiner Freizeit (Familie, Freunde, Hobbies, Ehrenämter, Nebenjob, ...) denkst.

Nimm dir etwas Zeit zum Ausfüllen und ganz wichtig, sei ehrlich zu dir selbst. Du kannst später noch entscheiden, welche Punkte du mit deiner Anleitung besprechen möchtest und welche nicht.





Platz für
Anmerkungen

Ich übernehme Verantwortung für die Aufgaben und die Menschen, mit denen ich arbeite.

Ich bringe eigene Gedanken und Ideen in meine Arbeit ein.

Ich arbeite strukturiert und planvoll.

Ich stelle mich flexibel auf verschiedene Situationen in meinem Arbeitsalltag ein.

Ich erkenne, an welchen Stellen etwas zu tun ist und übernehme Aufgaben eigenständig.

Ich kenne meine persönlichen Grenzen.

Ich kann meine persönlichen Grenzen anderen gegenüber benennen.

Ich bin in der Lage, Dinge, die mich auf der Arbeit beschäftigen, nach Dienstende da zu lassen.

Das sind meine nächsten Schritte / Das nehmen wir uns für die kommende Zeit vor:

Ich kenne meine Stärken und Fähigkeiten.

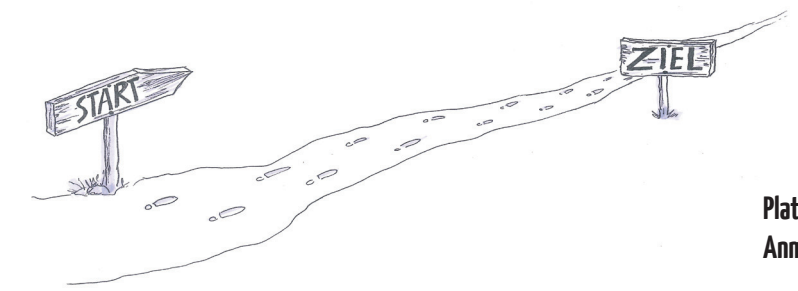
Ich kann meine Stärken und Fähigkeiten beschreiben.

Ich probiere auch mal etwas Neues oder Unbekanntes aus.

Ich weiß, was mir wichtig ist.

Ich stehe für mich und meine Interessen ein.

Das sind meine nächsten Schritte / Das nehmen wir uns für die kommende Zeit vor:



Platz für
Anmerkungen

Ich gehe offen auf andere Menschen zu.

Ich gehe professionell mit anderen Menschen um (abhängig von Person und Situation).

Ich kann mich in andere Menschen und ihre Gefühlslagen hineinversetzen.

Ich nehme Rücksicht auf andere Menschen.

Mir fällt es leicht, mit anderen Menschen zusammenzuarbeiten.

Ich bin in der Lage, positives und/oder negatives Feedback anzunehmen.

Ich sage, wenn mich etwas stört.

Das sind meine nächsten Schritte / Das nehmen wir uns für die kommende Zeit vor:



Ich setze mich für andere ein.

Ich habe das Gefühl, mit meinem Handeln etwas bewirken zu können.

Das sind meine nächsten Schritte / Das nehmen wir uns für die kommende Zeit vor:
