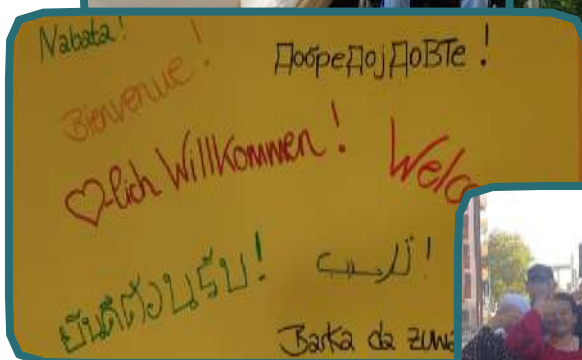


Bildungsangebote

für die Freiwilligendienstleistenden
im Jahr 2020/2021



FSD

BISTUM MÜNSTER
Freiwilliges Soziales Jahr
und Bundesfreiwilligendienst



Inhalt

Kontakt Daten für dieses Wahlseminarprogramm	3
Seminartage im Jahr 2021	4
Zu Gast in Haus Hall – Leben und Arbeiten mit geistiger Behinderung	4
OASENTAG – Ein Tag zum Krafttanken für mich	4
Wohnungslosenhilfe – Eine Exkursion in Münster.....	5
Süchtig nach... - Ein Tag zum Thema Abhängigkeiten.....	5
Nachhaltigkeit – Fair und nachhaltig durch den Alltag?!.....	6
...und wo bin ICH? Zeit für Selbstfürsorge	6
Bewegung im Alltag. Dein Update für Körper und Geist.....	7
Was ist eigentlich Demenz? – Workshoptag Demenz	7
Gelebte Geschichte – Stadtführung in Münster.....	8
Improvisationstheater.....	8
Stressmanagement und Entspannung	9
Wandern und Wundern.....	9
Zwischen Himmel und Erde – Ein Tag im Hochseilgarten in Dülmen	10
Von der „Irrenanstalt“ zum Lebensraum für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen – Exkursion zu den Alexianern in Münster	11
Radwandertour – Deine Auszeit vom Alltag	12
Rückenschonendes Arbeiten in der Pflege	12
Gelebte Geschichte – Stadtführung in Münster.....	13
Selbstverteidigung und Deeskalation	13
Leben mit dem Tod (2-tägig).....	14
Zwischen Himmel und Erde – Ein Tag im Hochseilgarten in Dülmen	15
Worte schaffen Realität.....	15
Nachhaltigkeit im Alltag.....	16
Musik im Kopf – Ohrwurm to go – Musik in der Sozialen Arbeit	16
Basispflegekurs (3tägig)	17
Kreativer Jahresabschluss	17
Liebe(n)swelten	18
Überlebenskünstler Mensch?! Ein Blick in die Zukunft.....	18



Kontaktdaten für dieses Wahlseminarprogramm

Pädagogische Mitarbeiterinnen im BFD 27plus:



Verena Horn
0251-384502-54
horn@fsd-muenster.de



Ilka Schmidt
0251 384502-52
schmidt@fsd-muenster.de

Pädagogische Mitarbeiter*innen in den Jugendfreiwilligendiensten



FSJ

Stephanie Rensing
0251-384502-58
rensing@fsd-muenster.de



BFD

Stephan Heymann
0251-384502-57
heyman@fsd-muenster.de



Seminartage im Jahr 2021

Zu Gast in Haus Hall – Leben und Arbeiten mit geistiger Behinderung

EXKURSION zur Stiftung Haus Hall, Gescher

Die Bischöfliche Stiftung Haus Hall mit ihrer Ursprungsstätte in Gescher und weiteren Standorten im westlichen Münsterland ist eine Einrichtung für Menschen mit und ohne Behinderungen.

An diesem Tag bist du eingeladen, dir einen Gesamtüberblick über die Arbeitsfelder der Stiftung zu verschaffen. Für dich ist es möglich, einen Einblick in die Bereiche Wohnen oder Werkstatt zu gewinnen. In einem weiteren Schritt werden wir uns mittels Behinderungsbildern dem Thema „Ganz normal behindert“ widmen.

14.01.2021
09:00 bis 15:30 Uhr

Bischöfliche Stiftung Haus Hall
Tungerloh-Capellen 4
48712 Gescher

OASENTAG – Ein Tag zum Krafttanken für mich

An diesem Tag wollen wir uns eine Auszeit vom Alltag nehmen – zur Ruhe kommen, still werden, die Natur um uns herum wahrnehmen.

Wir werden verschiedene Arten der Meditation und Achtsamkeitsübungen drinnen und draußen kennenlernen – wie Sitzmeditation oder Gehmeditation. Der Benediktshof, ein ehemaliger westfälischer Bauernhof mit urigem Gartengelände, und die Nähe zum Naturschutzgebiet an der Ems bieten uns wunderbare Möglichkeiten dafür.

In der Ruhe wieder mehr zu mir selbst kommen, achtsamer werden für das, was mir guttut und wo ich wieder Kraft tanken kann.

21.01.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

Benediktshof Münster
Verth 41
48157 Münster



Wohnungslosenhilfe – Eine Exkursion in Münster

Mit Aussagen und Fragen wie „Aber in Deutschland muss doch niemand auf der Straße leben, oder?“ oder auch „Warum gibt es eigentlich immer noch Obdachlose?“ werde ich immer wieder konfrontiert, wenn ich von meiner Arbeit in der Wohnungslosenhilfe berichte.

An diesem Tag wollen wir uns unter anderem mit diesen Fragen, aber mit euren ganz persönlichen Fragen zu dem Thema Wohnungslosigkeit beschäftigen. Dazu werden wir uns am Vormittag einen Einblick in eine qualifizierte Notunterkunft für alleinstehende wohnungslose Männer verschaffen. Nach einer kleinen Mittagspause werden wir uns am frühen Nachmittag eine weitere Einrichtung der Wohnungslosenhilfe ansehen - eine Aufenthaltsmöglichkeit, die von Menschen in sozialer Not genutzt wird.

26.01.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

JIB Münster
Hafenstraße 34
48153 Münster

Süchtig nach... - Ein Tag zum Thema Abhängigkeiten

Zigaretten, Alkohol, das Smartphone und vieles mehr. Wonach können wir süchtig sein? Und wann spricht man eigentlich von einer Sucht? An diesem Tag schauen wir uns gemeinsam das Thema „Sucht“ an, wie schnell eine Abhängigkeit entstehen kann und welche Möglichkeiten es gibt mit einer Sucht umzugehen.

In diesem Zusammenhang schauen wir auch auf unseren eignen Konsum von Genussmitteln und kommen miteinander in den Austausch darüber.

Wir sind an dem Tag zu Besuch im Kettelerhaus der Bischof-Hermann-Stiftung, einer stationären Wohneinrichtung für Menschen mit Suchterkrankung oder anderen gesundheitlichen oder psychosozialen Beeinträchtigungen. Dort werden wir neben der Arbeit in der Gruppe auch die Möglichkeit haben, die Einrichtung kennenzulernen und Fragen an Mitarbeitende zu stellen.

02.02.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

Bischof-Hermann-Stiftung:
Kettelerhaus
Schillerstraße 46
48155 Münster



Nachhaltigkeit – Fair und nachhaltig durch den Alltag?!

„Nachhaltiges Leben – Das ist doch gar nicht so leicht umzusetzen, oder? Ist das nicht alles viel zu teuer? Und wie soll ich das überhaupt machen, wenn in meiner Umgebung gar keine fairen und nachhaltigen Geschäfte sind? Das klingt irgendwie alles nach viel Einschränkung – aber irgendwie interessiert es mich doch...“

Wir wollen uns an diesem Tag dem Thema Nachhaltigkeit ein wenig nähern, mal darüber sprechen, was Möglichkeiten und auch Grenzen dieser Thematik für mich ganz persönlich sein können und auch Praktisches ausprobieren und uns in der persönlichen Umgebung umsehen.

Der Tag ist für jede Person geeignet, ganz egal, wie sehr man sich bereits einmal mit nachhaltigem Leben auseinandergesetzt hat oder nicht.

09.02.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

JIB Münster
Hafenstraße 34
48153 Münster

...und wo bin ICH? Zeit für Selbstfürsorge

Du fühlst dich oft gestresst, kümmerst dich mehr um andere als um dich selbst und schaffst es selten NEIN zu sagen?

Dann bist du hier genau richtig! In entspannter Atmosphäre wird es darum gehen, zu ergründen, warum das Thema Selbstfürsorge so wichtig ist, und wie du es wieder schaffen kannst, besser für dich zu sorgen und auf deine innere Stimme zu vertrauen.

16.02.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

JIB Münster
Hafenstraße 34
48153 Münster



Bewegung im Alltag. Dein Update für Körper und Geist

Um den persönlichen Alltag mit Energie und Freude zu erleben, ist es optimal, beweglich in Körper und Geist zu sein.

Eine umfangreiche Mischung aus sportlicher Bewegung und Entspannung – für sich und zusammen mit anderen – machen diesen Bildungstag zu einem aktiven und bewegten Tag. Jede*r kann teilnehmen, egal wie sportlich oder fit du dich einschätzt.

Bitte bequeme (Sport-)Kleidung und Schuhe mitbringen.

02.03.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

DKJ Sportschule
Grevener Straße 125
48159 Münster

Was ist eigentlich Demenz? – Workshoptag Demenz

An diesem Tag werden verschiedene Formen der Demenz erläutert, besondere Verhaltensweisen von Betroffenen analysiert und Anregungen zum Umgang mit diesen Verhaltensweisen besprochen.

Darüber hinaus bekommst du die Möglichkeit zu einem intensiven Austausch und einer Diskussion über verschiedene Erfahrungen in den jeweiligen Einrichtungen oder über persönliche Erfahrungen mit dieser Erkrankung.

Wichtige Inhalte der Veranstaltungen sind unter anderem:

- Begriffsbestimmung Demenz (primäre, sekundäre Demenzen)
- Formen und Verläufe (Alzheimersche Krankheit, vaskuläre Demenz)
- Risikofaktoren
- Verhaltensweisen Erkrankter
- Betreuungsansätze

09.03.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

MSC Welthaus Hilstrup
Westfalenstraße 109
48165 Münster



Gelebte Geschichte – Stadtführung in Münster

Münster ist eine schöne und facettenreiche Stadt mit einer bewegten Geschichte, die an Orten wie dem Dom, Prinzipalmarkt, Rathaus, Schloss spürbar wird.

An diesem Tag wollen wir zu Fuß die Stadt Münster erkunden, besondere Orte aufsuchen und mit der eigenen Lebensgeschichte in Beziehung bringen.

16.03.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt:
Café Colibri in der Stadtbücherei
Alter Steinweg 11
48143 Münster

Improvisationstheater

Du hast Lust, dich mal auf ganz andere Weise auszuprobieren und einen lustigen und spontanen Tag zu erleben?

Dann tauche ab in die Welt des Improvisationstheaters!

Egal ob du laut, leise oder schüchtern bist – für das Improvisationstheater sind keine Vorkenntnisse erforderlich!!!

An diesem Tag bist du eingeladen, dich einfach auszuprobieren, Spaß zu haben und vielleicht sogar neue Seiten an dir zu entdecken. Neugierig geworden? Dann melde dich schnell an!

08.04.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

JIB Münster
Hafenstraße 34
48153 Münster



Stressmanagement und Entspannung

Jede*r von uns kennt es. Stress im Alltag kann uns manchmal auffressen. Doch was ist Stress eigentlich? Wie gehe ich persönlich mit Stress um und welche Strategien können zur Bewältigung hilfreich sein?

An diesem Tag möchten wir uns dem Thema Stressmanagement widmen, aber auch das Thema Entspannung wird nicht zu kurz kommen!

Wie und wo kann ich gut zur Ruhe kommen – was setzt mich unter Druck und was kann ich tun, um diesen Druck wieder abzubauen? Mit diesen Fragen werden wir uns beschäftigen und konkret verschiedene Entspannungsmethoden kennenlernen und auszuprobieren.

22.04.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

Gottfried-Könzgen-Haus
Annaberg 40
45721 Haltern am See

Wandern und Wundern

Gemeinsam wollen wir den Tag draußen unterwegs sein. Wir starten am Hauptbahnhof in Haltern am See und wandern gemeinsam Richtung Annaberg.

Über den Tag verteilt werden uns verschiedene Gesprächsmöglichkeiten und Denkipulse begegnen, die wir mal laut, mal leise und mal schweigend miteinander auf unserem Weg mitnehmen.

Mittags wird es eine längere Pause und ein Lunchpaket geben, weitere Verpflegung tagsüber müsste selbst mitgebracht und getragen werden. Gemeinsames Ende wird wieder am Bahnhof in Haltern am See sein.

18.05.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof in 45721 Haltern am See



Zwischen Himmel und Erde – **Ein Tag im Hochseilgarten in Dülmen**

An diesem Tag laden wir dich zu einer Entdeckungsreise in und um den Hochseilgarten Dülmen ein.

Du hast an diesem Tag die Möglichkeit, dich selbst neu zu erleben, besondere Erfahrungen zu machen und eigene Grenzen zu überwinden. Dabei bewegst du dich angeseilt durch die verschiedenen Elemente des Hochseilgartens. Lass dich von deinen Begleiter*innen sichern und ermutigen, um sichere Grenzerfahrungen mit Kopf, Herz und Hand zu erleben.

Sicherheit und Freiwilligkeit werden bei dieser Aktion großgeschrieben – Keine*r muss, der*die nicht will.

Freue dich auf einen Tag im Freien mit vielen Eindrücken und einer großartigen Perspektive von oben! Dabei stehen Spaß und gute Laune immer mit an erster Stelle und werden mit Themen wie Kooperation, Vertrauen und Kommunikation verknüpft.

20.05.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

Hochseilgarten Dülmen
Lüdinghauser Straße 101
48249 Dülmen



Von der „Irrenanstalt“ zum Lebensraum für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen – **Exkursion zu den Alexianern in Münster**

1888 wurde der erste Patient in der „Alexianer Irrenanstalt zu Haus Kannen bei Hiltrup in Westfalen“ aufgenommen. Seitdem ist viel passiert – heute sind die Alexianer ein Unternehmen mit deutschlandweit über 16.000 Mitarbeitenden. Am Stammsitz in Münster liegen die Schwerpunkte in der Begleitung von Menschen mit Behinderungen oder psychischen Erkrankungen, von älteren und pflegebedürftigen Menschen, aber auch von jungen Menschen und Kindern.

An diesem Tag dürfen wir auf dem Gelände in Münster-Amelsbüren zu Gast sein, etwas über die Alexianer erfahren und vor allem eine Führung durch die Christophorus-Klinik erleben – eine Einrichtung für straffällig gewordene, intelligenzgeminderte Patienten, bei denen das Gericht eine Unterbringung in einer Psychiatrie angeordnet hat.

Im Nachmittagsbereich werden wir die Möglichkeit haben, das weitläufige Gelände der Alexianer zu erkunden und z.B. im Sinnesgarten unsere Umwelt mit all unseren Sinnen ganzheitlich wahrzunehmen und zu erkunden.

26.05.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

Alexianer GmbH
Alexianerweg 9
48163 Münster

Wichtige Infos zur Teilnahme:

- Ernsthaftes Interesse am Thema sollte vorhanden sein.
- Eine Teilnahme ist erst ab 18 Jahren möglich.
- Zum Zeitpunkt des Klinikbesuches darf keine Schwangerschaft vorliegen.
- Ein gültiger Personalausweis oder ein vergleichbares Ausweisdokument ist zwingende Voraussetzung für den Besuch!



Radwandertour – Deine Auszeit vom Alltag

Du bist gerne aktiv in der Natur unterwegs und würdest gerne eine kleine Auszeit vom Alltag erleben?

Dann ist unsere Radwandertour genau das Richtige für dich! Beim Radfahren auf besonderen Wegen zu nicht alltäglichen Zielen in Münster und Umgebung, kannst du zur Ruhe finden, entschleunigen, achtsam werden.

Es wird (spirituelle) Impulse geben, die sich an den Besonderheiten des Weges orientieren, Zeiten des Schweigens und des Nachsinnens und natürlich auch kurzweilige Gespräche in Zweiergrüppchen und der ganzen Gruppe. Mach mal Pause vom Alltag und lass dich einfach treiben an diesem Tag nur für dich!

(Start und Ende des Bildungstages liegen in unmittelbarer Nähe des Hauptbahnhofs in Münster!)

01.06.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

FSD Münster (Treffpunkt)
Hafenstraße 29/31
48153 Münster

Rückenschonendes Arbeiten in der Pflege

Dieser Tag nimmt die Grundhaltung der Pflegekraft in den Blick. Es soll darum gehen, die Ressourcen einer*s Patient*in kennen zu lernen und ihn*sie aktiv in die Pflege mit einzubinden. Durch die Aktivierung der*des Patient*in erfahren wir zugleich eine Entlastung in der eigenen Arbeit.

Auf Basis der theoretischen Informationen liegt an diesem Tag der Schwerpunkt vor allem auf dem praktischen Sehen und Üben in realistischer Pflegeumgebung.

25.08.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

Stift Tilbeck
Tilbeck 2
48329 Havixbeck



Gelebte Geschichte – Stadtführung in Münster

Münster ist eine schöne und facettenreiche Stadt mit einer bewegten Geschichte, die an Orten wie dem Dom, Prinzipalmarkt, Rathaus, Schloss spürbar wird.

An diesem Tag wollen wir zu Fuß die Stadt Münster erkunden, besondere Orte aufsuchen und mit der eigenen Lebensgeschichte in Beziehung bringen.

27.08.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt:
Café Colibri in der Stadtbücherei
Alter Steinweg 11
48143 Münster

Selbstverteidigung und Deeskalation

An diesem Tag beschäftigst du dich viel mit dir selbst. Wie reagierst du in Konflikt- oder Gefahrensituationen und wie kannst du dich, wenn nötig, in einer Notwehrsituation wehren?

Welche Techniken funktionieren wirklich in Stress-Situationen? Welche Tricks solltest du kennen? Und wie kannst du solche Konflikte im Idealfall vermeiden?

Wir werden an dem Tag sehr viel ausprobieren und ins Tun kommen. Vorkenntnisse sind dabei nicht erforderlich.

09.09.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

Gottfried-Könzgen-Haus
Annaberg 40
45721 Haltern am See



Leben mit dem Tod (2-tägig)

Oft kann es neu und ungewohnt sein, sich auf den Umgang mit todkranken, sterbenden und trauernden Menschen vorzubereiten. Die Vorstellung, solchen Situationen zu begegnen, kann Ängste und Unsicherheiten auslösen – bei den Betroffenen, aber auch bei denen, die beruflich oder privat mit Sterbenden und Trauernden zu tun haben.

Dieses Angebot ist für alle, die sich mit den Fragen um Sterben, Tod und Trauer persönlich auseinandersetzen wollen. Dazu gehört die Reflexion der eigenen Einstellungen und Erfahrungen in der Begegnung mit sterbenden und trauernden Menschen. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, sich mit den körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Seiten des Sterbens auseinanderzusetzen. Inhaltlich geht es zudem um eine Kommunikation – mit und ohne Worte – und um eine Einführung in die Grundhaltungen der Hospizbewegung.

13. und 14.09.2021
Jeweils von 09:30 bis 17:00 Uhr

Jugendgästehaus am Aasee
Bismarckallee 31
48159 Münster

Hinweis: Unterkunft auf Wunsch im Einzel- oder Doppelzimmer inkl. Vollverpflegung ist für dich kostenlos. Melde dich bei deiner Anmeldung für diese Bildungstage bei Bedarf verbindlich für eine Übernachtung an.



Zwischen Himmel und Erde – Ein Tag im Hochseilgarten in Dülmen

An diesem Tag laden wir dich zu einer Entdeckungsreise in und um den Hochseilgarten Dülmen ein.

Du hast an diesem Tag die Möglichkeit, dich selbst neu zu erleben, besondere Erfahrungen zu machen und eigene Grenzen zu überwinden. Dabei bewegst du dich angeseilt durch die verschiedenen Elemente des Hochseilgartens. Lass dich von deinen Begleiter*innen sichern und ermutigen, um sichere Grenzerfahrungen mit Kopf, Herz und Hand zu erleben.

Sicherheit und Freiwilligkeit werden bei dieser Aktion großgeschrieben – Keine*r muss, der*die nicht will.

Freue dich auf einen Tag im Freien mit vielen Eindrücken und einer großartigen Perspektive von oben! Dabei stehen Spaß und gute Laune immer mit an erster Stelle und werden mit Themen wie Kooperation, Vertrauen und Kommunikation verknüpft.

16.09.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

Hochseilgarten Dülmen
Lüdinghauser Straße 101
48429 Dülmen

Worte schaffen Realität

Macht es einen Unterschied, ob ein bürgerlicher Mann in einer Geschichte im fünften oder ersten Stock wohnt? Die Forschung sagt: „Ja“. Wir gucken dann nämlich nach oben oder eben nicht. Und wie ist das, wenn Worte einen größeren Unterschied machen? Ob ich sage „Füttere ihn!“ oder „Reiche ihm das Essen an!“?

Wir werden dieser, und anderen spannenden Fragen gemeinsam auf den Grund gehen, finden heraus, wie „Framing“ funktioniert und warum wir so handeln, wie wir es tun.

07.10.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

JIB Münster
Hafenstraße 34
48153 Münster



Nachhaltigkeit im Alltag

Seit Fridays for future reden alle von Klimaschutzabkommen und CO2-Steuer. Doch was kann ich selbst fürs Klima tun?

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit Nachhaltigkeit und Umweltschutz im Alltag und schauen dabei auf unterschiedliche Bereiche, angefangen bei der Ernährung, über Verkehrsmittel bis hin zu Badezimmerartikeln. Im Vordergrund steht dabei der Austausch zu eigenen Ideen und Tipps, wie das Thema im Alltag einzubinden ist.

Außerdem wirst Du die Möglichkeit haben selbst ein nachhaltiges Pflegeprodukt herzustellen! Am Ende des Tages gehst du mit vielen praktischen Ideen, wie du nachhaltiger leben kannst, aus dem Workshop.

12.10.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

MSC Welthaus Hiltrup
Westfalenstraße 109
48165 Münster

Musik im Kopf – Ohrwurm to go – Musik in der Sozialen Arbeit

Musik ist etwas Schönes, das uns guttut und Emotionen auslösen kann. Klänge und Rhythmen beeinflussen uns, unsere Wahrnehmung und unser Lebensgefühl. An diesem Tag stellen wir uns die Frage, wie und warum wir für Musik so empfänglich sind und setzen uns mit einigen Grundlagen der Musiktherapie auseinander.

Ein Tag mit viel Musik, Rhythmen, Tönen und Klängen – natürlich auch für Nicht-Musizierende und ohne Vorkenntnisse!

04.11.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

MSC Welthaus Hiltrup
Westfalenstraße 109
48165 Münster



Basispflegekurs (3tägig)

Der Basispflegekurs richtet sich an Quereinsteiger*innen, die im Bereich Pflege beruflich Fuß fassen wollen, an Interessierte und an ungelernete Pflegekräfte, die in der Pflege tätig sind und ihr Handeln optimieren wollen. Dieses Bildungsangebot befähigt dich die Grundpflege nach aktuellen Erkenntnissen durchzuführen. Neben den theoretischen Grundlagen werden die Inhalte mit praktischen Übungen vertieft. Du erhältst während der Veranstaltung umfassende Schulungsunterlagen und zum Abschluss ein Zertifikat.

Inhalte der Veranstaltung:

- Kommunikation
- Hygiene
- Mobilität
- Körperpflege
- Ernährung

10. bis 12.11.2021
jeweils von 09:30 bis 17:00 Uhr

DJK Sportschule
Grevener Straße 125
48159 Münster

Hinweis: Unterkunft auf Wunsch im Einzel- oder Doppelzimmer inkl. Vollverpflegung ist für dich kostenlos. Melde dich bei deiner Anmeldung für diese Bildungstage bei Bedarf verbindlich für eine Übernachtung an.

Kreativer Jahresabschluss

Du hast Lust darauf, das Jahr gemeinsam mit anderen netten Menschen stimmungsvoll ausklingen zu lassen und dich einen ganzen Tag lang kreativ "auszutoben"? Dann ist dieser Tag genau richtig für dich!

Du bist an diesem Tag herzlich eingeladen, kreativ zu werden und bei schöner Hintergrundmusik, leckeren Keksen und Heißgetränken ganz nebenbei auf das vergangene Jahr zurückblicken. Ausreichend Material für dein kreatives Tun wird von uns gestellt.

Hast du eigene kreative Projekte, die du schon lange angehen wolltest, oder die du endlich fertig stellen möchtest? Dann bringe diese auch gerne mit und freue dich auf einen schönen und besinnlichen Tag im Dezember.

02.12.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

MSC Welthaus Hilstrup
Westfalenstraße 109
48165 Münster



Liebe(n)swelten

In diesem Workshop geht es um die vielfältigen sexuellen Orientierungen und geschlechtlichen Identitäten. Wir wollen herausfinden, was hinter den verschiedenen Buchstabenabkürzungen und Begriffen steckt (zum Beispiel: LGBTQIA*+ und Gender) und ob es nicht mehr gibt als die Einteilung in Mann und Frau?

Mit verschiedensten spannenden Methoden nähern wir uns den Begriffen und kommen in den Austausch über eigene Erfahrungen und Begegnung mit dem Thema. Der Workshop richtet sich an alle neugierigen und interessierten Menschen, mit und ohne Vorwissen, die ihre Fragen dazu einfach mal loswerden wollen!

16.12.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

JIB Münster
Hafenstraße 34
48153 Münster

Überlebenskünstler Mensch?! Ein Blick in die Zukunft

Wer sind wir? Wo kommen wir her? Was haben wir in unserem Leben erlebt? Wo gehen wir hin?

An diesem Tag ergründen wir im LWL Naturkundemuseum die zentralen Fragen nach unserem Wesen, unserem Ursprung und unserer Zukunftsgestaltung.

21.12.2021
09:30 bis 16:00 Uhr

LWL Museum für Naturkunde
Sentruper Straße 285
48161 Münster