FSD
BISTUM MÜNSTER

Freiwilliges Soziales Jahr & Bundesfreiwilligendienst

Deine Seminare mit der FSD

Auf den folgenden Seiten erklären wir dir alles, was du wissen solltest...

Deine Seminare mit der FSD

Die Seminare sind ein fester Teil in deinem Freiwilligendienst. Das steht so in den Bundesgesetzen zum FSJ und BFD. Wir, die FSD, organisieren die Seminare für dich.

Was passiert da?

Im Seminar kannst du

- dich mit anderen Freiwilligen austauschen,
- deine Kompetenzen weiterentwickeln,
- dich beruflich orientieren,
- Hilfestellung bekommen bei Schwierigkeiten oder Fragen
- an Themen arbeiten, die dir und der Gruppe wichtig sind.

Dabei bist du gefragt! Gemeinsam mit der Gruppe kannst du die Inhalte selbst mitgestalten und deine Ideen einbringen. Ihr arbeitet mal mit der ganzen Gruppe, mal in Kleingruppen oder auch alleine. Ihr könnt eine Fachperson zu einem Thema einladen oder macht eine Exkursion. Die Seminare sind nicht vergleichbar mit Schulunterricht. Es geht nicht nur um Wissenserwerb, sondern um dich!

Abends gibt es Zeit, etwas gemeinsam zu unternehmen oder einfach so zusammen zu sein. Das heißt, die Zeit wird abwechslungsreich und auch der Spaß kommt nicht zu kurz!

Keine Idee, wie das gehen soll? Einen kleinen Einblick gibt's hier: Alles über FSJ und BFD! - 3 Geschichten von 1000 mit der FSD Bistum Münster - YouTube

Wer ist da außer mir?

Du bist in einer Seminargruppe mit **ungefähr 25 Freiwilligen**. Einige sind in einer ähnlichen Einsatzstelle wie du, einige in ganz anderen Einsatzstellen tätig. Du kannst dich über deine Erlebnisse austauschen und viel über andere Arbeitsbereiche erfahren.

In allen Seminarwochen sind auch zwei **Teamer*innen** dabei. Diese leiten die Gruppe. Auch **deine Ansprechperson bei der FSD** ist im Laufe der Woche da.

Wo und wann?

Dein Seminar findet in einem **Bildungshaus in der Region des Bistums Münster** statt.

Alle Orte und Zeiten findest du in der Seminarübersicht.

Einladung

Vor jedem Seminar bekommst du eine **Einladung** mit allen wichtigen Infos.

Vor dem ersten Seminar bekommst du sie mit der Post. Für die späteren Seminare schicken wir sie dir per E-Mail.

Muss ich teilnehmen?

Ja, die Seminare sind verpflichtend. Das heißt, du musst dorthin kommen. Sie sind ein **Teil deiner Arbeitszeit**. Deine Einsatzstelle kennt die Termine und achtet im Dienstplan darauf. Du kannst in der Zeit **keinen Urlaub** nehmen. Eine Seminarwoche wird dir auf der Arbeit im Stundenkonto so wie eine volle Arbeitswoche berechnet.

Du kannst nicht teilnehmen?

Wenn du krank wirst und deshalb nicht teilnehmen kannst, gib uns bitte sofort telefonisch Bescheid: **0251 3845020**.

Außerdem musst du direkt **am ersten Krankheitstag** zu einer Ärztin oder einem Arzt gehen und deine Arbeitsunfähigkeit feststellen lassen. Sonst gilt dein Fehlen beim Seminar als unentschuldigt.

Wenn du z. B. ein **Vorstellungsgespräch** oder eine Führerscheinprüfung hast, melde dich frühzeitig bei uns. Wir finden eine Lösung.

Anreise

Deine **Anreise zum Seminar organisierst du selbst**.
Die Adresse und eine Wegbeschreibung findest du auf der Einladung, die wir dir vor jedem Seminar zuschicken.

Am besten fahre mit dem Bus oder der Bahn. Wenn du mit dem Auto fährst, biete anderen an, mitzufahren.

Fahrtkosten

Vielleicht kannst du ein **Deutschlandticket** nutzen oder bei anderen Menschen aus deiner Seminargruppe **im Auto mitfahren**. Falls das nicht möglich ist und dir Fahrtkosten für die Hin- und Rückfahrt zum Seminar entstehen, zahlen wir sie dir zurück.

Wenn du dir eine Fahrkarte für Bus und Bahn kaufen musst, brauchen wir das abgestempelte Ticket oder ein Foto davon. Fahre mit dem **günstigsten Tarif.** Wenn du mit dem Auto fährst, zahlen wir dir für die Hin- und Rückfahrt 20 Cent für jeden Kilometer.

Wir überweisen dir das Geld nach dem Seminar auf dein Konto. Das Formular für die Abrechnung bekommst du beim Seminar. Wir können dir die Fahrtkosten auch vor dem Seminar überweisen. Melde dich dafür frühzeitig bei uns.

Deine Seminare mit der FSD

Übernachtung

Die **Übernachtung** während des Seminars im Bildungshaus ist erwünscht. Die Unterbringung ist überwiegend in Mehrbettzimmern. Dir entstehen dafür keine Kosten. Du hast vor Ort genug Zeit, um die anderen kennenzulernen und passende Zimmernachbar*innen zu finden.

Verpflegung

Für die Verpflegung im Seminar entstehen dir keine Kosten.

In der Regel gibt es bei uns v**egetarisches Essen**. Möchtest du lieber Fleisch oder vegan essen oder hast eine Nahrungsmittelallergie? Kein Problem. In der Seminareinladung schicken wir dir einen Link zu einer Umfrage. Dort kannst du uns Besonderheiten zum Essen mitteilen.

Was muss mit?

Bring vor allem dich selbst und Lust auf Neues mit!

Falls du sonst noch etwas brauchst (Bettwäsche etc.), schreiben wir das in deine Seminareinladung. Privat mitgebrachte Gegenstände sind nicht über die FSD versichert.

Das waren viele Infos....
Ist für dich noch etwas offen?

Hast du Fragen oder Unsicherheiten? Möchtest uns vor dem Seminar etwas mitteilen? Oder möchtest du einfach noch ein bisschen mehr über die Seminare wissen?

Melde dich bei uns! Wir finden einen Weg, so dass du gut am Seminar teilnehmen kannst. Auf deiner Seminarübersicht findest du die Kontaktdaten der Person, die für dich zuständig ist.

Freiwillige Soziale Dienste (FSD) Bistum Münster gGmbH
Hafenstraße 29/31
48153 Münster
Tel. 0251 384502-0
info@fsd-muenster.de

FSD
BISTUM MÜNSTER

Dieses Infoheft wurde auf Recyclingpapier gedruckt. Stand Juni 2025