



FSD

BISTUM MÜNSTER

Freiwilliges Soziales Jahr & Bundesfreiwilligendienst

DEINE SEMINARE MIT DER FSD

Alles, was du wissen solltest...

Das Wichtigste

Die Seminare sind ein fester Teil in deinem Freiwilligendienst. Das steht so in den Bundesgesetzen zum FSJ und BFD. Wir, die  FSD, organisieren die Seminare für dich.



Was passiert da?

Im Seminar kannst du

- dich mit anderen Freiwilligen austauschen,
- deine Kompetenzen weiterentwickeln,
- dich beruflich orientieren,
- Hilfestellung bekommen bei Schwierigkeiten oder Fragen
- an Themen arbeiten, die dir und der Gruppe wichtig sind.

Dabei bist du gefragt! Gemeinsam mit der Gruppe kannst du die Inhalte selbst mitgestalten und deine Ideen einbringen. Ihr arbeitet mal mit der ganzen Gruppe, mal in Kleingruppen oder auch alleine. Ihr könnt eine Fachperson zu einem Thema einladen oder macht eine Exkursion. Die Seminare sind nicht vergleichbar mit Schulunterricht. Es geht nicht nur um Wissenserwerb, sondern um dich!

Abends gibt es Zeit, etwas gemeinsam zu unternehmen oder einfach so zusammen zu sein. Das heißt, die Zeit wird abwechslungsreich und auch der Spaß kommt nicht zu kurz!



Keine Idee, wie das gehen soll? Einen kleinen Einblick gibt's hier: [Alles über FSJ und BFD! - 3 Geschichten von 1000 mit der FSD Bistum Münster - YouTube](#)



Wer ist da außer mir?

Du bist in einer Seminargruppe mit **22 anderen Freiwilligen**. Manche sind in einer ähnlichen Einsatzstelle wie du, manche in anderen Einsatzstellen tätig. So kannst du dich über deine Erlebnisse austauschen und viel über andere Arbeitsbereiche erfahren. In allen Seminarwochen sind auch **zwei Teamer*innen** dabei. Diese leiten die Gruppe. Auch **deine Ansprechperson bei der FSD** ist im Laufe der Woche da.



Wo und wann ist mein Seminar?

Dein Seminar findet in einem **Bildungshaus im Bistum Münster** statt. Aufgrund der **Corona-Pandemie** kann es aktuell aber auch **online** stattfinden. Alle Orte und Zeiten findest du in der Seminarübersicht. Vor jedem Seminar bekommst du außerdem eine Einladung mit den aktuellsten Infos.



Muss ich teilnehmen?

Ja, die Seminare sind verpflichtend. Das heißt, du musst dorthin kommen. Sie sind ein **Teil deiner Arbeitszeit**. Deine Einsatzstelle kennt die Termine und achtet im Dienstplan darauf. Du kannst in der Zeit **keinen Urlaub** nehmen. Eine Seminarwoche wird dir auf der Arbeit im Stundenkonto so wie eine volle Arbeitswoche berechnet.



Du kannst nicht teilnehmen?

Wenn du **krank** wirst und deshalb nicht teilnehmen kannst, gib uns bitte sofort telefonisch Bescheid (**0251 3845020**). Außerdem brauchst du wie bei der Arbeit eine **Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU)** von deinem Arzt. Diese brauchst du für das Seminar schon **ab dem ersten Krankheitstag**. Bitte schick uns eine Kopie und gib das Original an deine Einsatzstelle. Wenn du z. B. ein **Vorstellungsgespräch** oder eine Führerscheinprüfung hast, melde dich frühzeitig bei uns. Wir finden eine Lösung.

Seminare in einem **Bildungshaus**

Die meisten Seminartage der FSD finden in einem **Bildungshaus im Bistum Münster** statt. Hier findest du alles Wissenswerte darüber:



Anreise

Deine **Anreise zum Seminar organisierst du selbst**. Die Adresse und eine Wegbeschreibung findest du auf der Einladung, die wir dir vor jedem Seminar zuschicken. Am besten fahre mit dem Bus oder der Bahn. Wenn du mit dem Auto fährst, dann biete anderen an, mitzufahren.



Fahrtkosten

Die Fahrtkosten für die Fahrt zum Seminar und zurück **überweisen** wir dir in der Regel nach dem Seminar. Fahre dazu mit dem **günstigsten Tarif** und bring deine **Fahrscheine** mit. Falls du mit dem Auto kommst, merke dir die gefahrenen **Kilometer**. Wenn du dein Geld gern schon vor dem Seminar von uns zurückbekommen möchtest, melde dich bitte bei uns.



Übernachtung

Die **Übernachtung** während des Seminars im Bildungshaus ist erwünscht. Die Unterbringung ist überwiegend in Mehrbettzimmern. Dir entstehen dafür keine Kosten. Du hast vor Ort genug Zeit, um die anderen kennenzulernen und passende Zimmernachbar*innen zu finden.



Verpflegung

In der Regel gibt es bei uns **vegetarisches Essen**. Möchtest du lieber Fleisch oder vegan essen oder hast eine Nahrungsmittelallergie? Kein Problem, das lässt sich organisieren. Gib uns gerne im Vorfeld Bescheid. Auch für die Verpflegung entstehen dir keine Kosten.



Was muss mit?

Bring vor allem dich selbst und Lust auf Neues mit! Falls du sonst noch etwas brauchst (Bettwäsche etc.), schreiben wir das in deine jeweilige Seminareinladung. Privat mitgebrachte Gegenstände sind nicht über die FSD versichert.



Corona

Natürlich finden die Seminare nur dann in einem Bildungshaus statt, wenn die Pandemie es zulässt. Wir achten darauf, dass die jeweils geltenden Sicherheits- und Hygieneregeln eingehalten werden.

Falls wir uns wegen Corona nicht in echt treffen können, arbeiten wir online. Wir geben dir rechtzeitig Bescheid, falls dein Seminar davon betroffen ist.

Online Seminare - die Vorbereitung

Wenn die Corona-Pandemie es nicht zulässt, dass wir uns in echt treffen, finden die Seminare online statt. In diesem Fall melden wir uns vorher bei dir. Hier siehst du alles, was du dann für ein Onlinetreffen vorbereiten musst:



Technik

Benutze am besten einen **PC oder Laptop**. Notfalls geht es auch per Tablet oder Smartphone.

Damit wir uns im Seminar hören, sehen und gut miteinander arbeiten können, solltest du möglichst eine **Kamera und vor allem ein Mikrofon** nutzen können.



E-Mail

Um dich in den digitalen Seminarraum einzuladen, schicken wir dir einen Link an deine **E-Mailadresse**. Diese E-Mailadresse wird im Onlineseminar für alle anderen sichtbar sein. Falls du damit nicht einverstanden bist, lege dir eine neue E-Mailadresse nur für das Seminar an. Teile uns diese spätestens zwei Wochen vor deinem Onlineseminar mit.



Internet

Du brauchst eine **gute Internet-Verbindung**.



Strom

Denk an **Strom und Ladekabel** für deine technischen Geräte.



Raum

Sorge dafür, dass du einen Raum hast, in dem du **bequem und ungestört** arbeiten kannst.



Material

Lege dir **Papier und Stifte** bereit. Eventuell bekommst du von uns auch per Post einen **Umschlag** mit weiterem Material.



Test

Vor dem Onlineseminar gibt es einen **Testtermin**, bei dem du ausprobieren kannst, ob technisch alles klappt. Den Termin findest du auf deiner **Seminareinladung**. Die Seminareinladung bekommst du einige Wochen vor dem Seminar.

Der Testtermin gilt nicht als Arbeitszeit. Bitte sprich dich mit deiner Einsatzstelle ab, falls du an dem Tag arbeiten musst.

Du bist nicht sicher, ob alles klappt? Dir fehlt technische Ausstattung? Frag bei Freunden oder in deiner Einsatzstelle nach Unterstützung. Oder melde dich bei uns. Wir finden eine Lösung.

Microsoft Teams

Die Onlineseminare finden mit **Microsoft Teams** statt. Dies ist ähnlich wie **Zoom** oder **Skype**. Wir können **Microsoft Teams** außerdem nutzen, um zwischen den Seminaren miteinander in **Kontakt** zu bleiben.

Wir, die FSD, stellen dir dafür einen Gastzugang zur Verfügung. Das kostet für dich nichts. Mit folgenden Schritten findest du den Weg zu Microsoft Teams:

1. Vor dem Onlineseminar erhältst du eine **E-Mail** mit einem Link zu Microsoft Teams. Wenn die E-Mail nicht angezeigt wird, überprüfe bitte deinen **Spamordner**.
2. Du brauchst ein bisschen **Zeit und Geduld**. Öffne die E-Mail und folge dem **Link** in der Mail. Sobald du ihn anklickst, wirst du Schritt für Schritt weitergeleitet.
3. Wenn deine E-Mailadresse zuvor noch nicht für ein Microsoft-Konto verwendet wurde, musst du ein solches **Konto erstellen**. Um Probleme bei der Anmeldung zu vermeiden, nutze am besten für die **Erstanmeldung einen festen PC oder Laptop**, selbst wenn du im Seminar ein Tablet oder Smartphone benutzt.
4. Wähle zur Anmeldung im Dialogfeld **Konto erstellen** und die Option **Weiter** aus. Erstelle dann ein Kennwort (welches du dir gut merken kannst) und gib **Deutschland** und dein **Geburtsdatum** ein. Wähle **Weiter**.
5. Um deine Emailadresse zu bestätigen, öffne die **Bestätigungs-E-Mail**, die du dann bekommst und **kopiere den Sicherheitscode**.
6. Gib im Dialogfeld **Emailadresse bestätigen** den **Sicherheitscode** ein und wähle **Weiter**.
7. Löse dann das Puzzle. Damit wird überprüft, dass du ein Mensch und kein Computer bist. Wähle **Fertig** und dann **Akzeptieren** aus.
8. Man kann Microsoft Teams entweder per **Webbrowser** oder **per App** benutzen:
 - Wir empfehlen, die **App** zu installieren, da diese besser funktioniert. Die App ist kostenlos und kann nach dem Onlineseminar einfach wieder deinstalliert werden.
 - Wenn du lieber mit dem **Webbrowser** arbeiten möchtest, wählst du **Stattdessen die Web-App verwenden** aus. Das klappt in der Regel mit **Safari, Microsoft Edge** oder der neuesten Version von **Chrome** oder **Firefox** (der Internet Explorer funktioniert nicht).

Online Seminare - was ist sonst noch wichtig?

Hier noch ein paar weitere hilfreiche Infos zum Online Seminar:



Verpflegung

Überlege dir im Vorfeld des Online Seminars, was du dir in den Pausen schnell und einfach zubereiten kannst.



Schweige- pflicht

Im Online Seminar befinden sich viele Teilnehmenden in ihrer privaten Umgebung. Es werden daher eventuell persönliche Informationen preisgegeben. Auch im Online Seminar besteht die Einhaltung der Schweigepflicht, die du in deiner FSJ- oder BFD-Vereinbarung unterzeichnet hast. Dies gilt auch für alle Seminarleitungen und Mitarbeiter*innen der FSD. Bitte Sorge dafür, dass andere Menschen (Familienmitglieder, Mitbewohner*innen, Arbeitskolleg*innen) dem Seminar nicht folgen können. Eventuell hilft dir dabei ein Headset (z. B. die Mikrofon-Kopfhörer, die zum Lieferumfang vieler Smartphones gehören).



Jugendschutz

Die Einhaltung des Jugendschutzgesetzes ist wichtig. Achte bitte darauf, wenn du Inhalte im Online Seminar teilst.



Fotos/Videos

Wie überall gilt auch im Online Seminar das Recht am eigenen Bild. Das Mitschneiden von Fotos und Videos ist ausdrücklich verboten. Auch die FSD zeichnet das Online-Seminar nicht auf.



Datenschutz

Alle Infos zum Datenschutz findest du hier:
www.fsd-muenster.de/datenschutz/datenschutz-freiwillige



Das waren viele Infos...

Ist für dich noch etwas offen?

Hast du Fragen oder Unsicherheiten? Möchtest du uns im Vorfeld etwas mitteilen?
Oder möchtest du einfach noch ein bisschen mehr über die Seminare wissen?

Melde dich bei uns. Wir finden einen Weg, so dass du gut am Seminar teilnehmen kannst. Auf deiner Seminarübersicht findest du die Kontaktdaten der Person, die für dich zuständig ist.

FSD Bistum Münster gGmbH
Hafenstraße 29/31
48153 Münster
Tel. 0251 384502-0
info@fsd-muenster.de



FSD
BISTUM MÜNSTER