



**Noch keinen Plan für die Zukunft?**  
Hier findest du einen:

**Freiwilliges Soziales Jahr &  
Bundesfreiwilligendienst**



Foto: Deutscher Caritasverband/WNA

Du weißt noch nicht, wie es für dich weitergeht?

Du suchst eine Aufgabe, die dir Spaß macht?

Du hast Lust, mal etwas ganz Neues zu machen?

DANN BIST DU BEI UNS GENAU RICHTIG!

### **Darum solltest du es machen:**

- Du probierst dich aus.
- Du lernst den Arbeitsalltag kennen.
- Du entdeckst, was du kannst.
- Du tust etwas Praktisches.
- Du kannst anderen Menschen helfen.
- Du gewinnst Pluspunkte für deinen Lebenslauf.

Wir unterstützen dich, damit du positive Erfahrungen in deinem FSJ oder BFD sammeln kannst.

### **Das erwartet dich:**

In deinem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) oder Bundesfreiwilligendienst (BFD) arbeitest du in einer sozialen Einrichtung.

Auch in deiner Region gibt es verschiedene **Einrichtungen** für ein FSJ oder einen BFD. In über 800 Einsatzstellen bieten wir dir viele unterschiedliche Aufgabenbereiche an.

Du besuchst regelmäßig **Seminare**. Dort triffst du andere Freiwillige und kannst dich mit ihnen austauschen. Gemeinsam entdeckt ihr eure Fähigkeiten und entwickelt Pläne für die Zukunft.

Wir als FSD sind für dich da, wenn du Fragen oder Probleme hast. Dazu bekommst du eine feste Ansprechperson.



Foto: Deutscher Caritasverband/JSF

Schulbegleitung



Foto: Deutscher Caritasverband, Harald Opitz/WNA

Soziale Dienste



Foto: Deutscher Caritasverband/Julia Steinbrecht, KANN

Seniorenheim



Foto: Deutscher Caritasverband/Monika Hoerler

Haustechnik

## Du bekommst dafür:

- monatlich mindestens 575 € Taschengeld\* plus 63 € Mobilitätszuschlag\*
- Begleitung und Beratung, wenn du es brauchst
- du bist sozialversichert (zum Beispiel krankenversichert)
- Kindergeld bis zum 25. Lebensjahr
- Bescheinigung über den Dienst und ein Zeugnis
- der Dienst kann als Praktikum gelten, etwa für ein Studium

\*Die Werte gelten für Vereinbarungen, die am 01.07.2026 oder später starten. Auf unserer Homepage sind immer die aktuellen Werte abgebildet.

Schaue hier, was andere  
Freiwillige aus ihrer  
Zeit berichten:



[www.fsd-muenster.de/fsj-bfd/erfahrungsberichte](http://www.fsd-muenster.de/fsj-bfd/erfahrungsberichte)

Hier findest du Stellen  
in den Einrichtungen, mit  
denen wir zusammenarbeiten:



[www.fsd-muenster.de/fuer-freiwillige/stellenboerse](http://www.fsd-muenster.de/fuer-freiwillige/stellenboerse)

## Melde dich bei uns!

Einen Freiwilligendienst können Menschen in jedem Alter machen. In den meisten Fällen musst du mindestens 16 Jahre alt sein.

Wir helfen dir bei der Suche nach einem geeigneten Platz. Deine Schulnoten oder dein Abschluss sind nicht wichtig. Auch nicht, ob du bereits eine Ausbildung oder ein Studium begonnen hast.

Meistens beginnt der Dienst zwischen Juli und Oktober und dauert ein Jahr. Dein Dienst kann aber auch länger oder kürzer sein.

Du bewirbst dich im Frühjahr. Aber du kannst dich auch während des ganzen Jahres bei uns melden und wir helfen dir, etwas Passendes zu finden.



Foto: Guido Brohl

Kinderbetreuung



Foto: St. Franziskus-Hospital Münster

Krankenhaus

## KONTAKT & BEWERBUNG

Freiwillige Soziale Dienste (FSD) Bistum Münster gGmbH

Hafenstraße 29/31 | 48153 Münster

Telefon: 0251 384502-0 | E-Mail: [info@fsd-muenster.de](mailto:info@fsd-muenster.de)

[www.fsd-muenster.de](http://www.fsd-muenster.de)

[www.facebook.com/fsd.muenster](https://www.facebook.com/fsd.muenster)

[www.instagram.com/fsd\\_muenster](https://www.instagram.com/fsd_muenster)

Die FSD Bistum Münster gGmbH ist eine Gesellschaft des Caritasverbandes für die Diözese Münster e.V. und des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) Diözese Münster e.V.



# FSD

BISTUM MÜNSTER

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend